

# KÉPZÉSI REND

## SZEMÉLYKÖZPONTÚ PSZICHOTERAPEUTA ÉS SZEMÉLYKÖZPONTÚ TANÁCSADÓ KÉPZÉS

### I. BEVEZETÉS

A személyközpontú pszichoterápia a lélektanban a pszichoanalízis és a behaviorizmus mellett megjelenő „harmadik erő”, a humanisztikus pszichológia egyik fő pillére, melyet **Carl Rogers** dolgozott ki a negyvenes évek elején az Egyesült Államokban. Alapvetően nondirektív jellegű, fenomenológiai, az "itt és most"-ra fókuszáló **egyéni pszichoterápia**, azonban mint csoportpszichoterápia is létezik. Magyarországon leginkább a SOTE Pszichiátriai Klinikán **Tringer László** által bevezetett, a tanuláselméletek és a kognitív lélektan eredményeit is integráló reprezentáció honosult meg.

A jelen oktatási modell alapjait **Tringer László** rakta le a nyolcvanas évek elején. Tartalmi és formai jellemzőit részletesen **Tringer László és Pintér Gábor** dolgozták ki a nyolcvanas évek közepén indult, komplett módszerspecifikus képzettséget adó pszichoterápiás tanfolyamaik során. A kiképző csoportok tagjai nagyrészt **pszichiáterek és szakpszichológusok** voltak, ezekben vettek részt a hazai személyközpontú pszichoterápia későbbi jeles egyéniségei.

**1987-ben alakítottuk meg a Személyközpontú Pszichoterápiás munkacsoportot** a Pszichiátriai Társaság keretében, mely 2007-től önálló egyesületként, **Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület** néven folytatta munkáját. A módszer munkánk révén hivatalosan is elfogadottá vált a hazai pszichoterápiás szakmában. Az irányzat így már a Pszichoterápiás Tanács alapításában (1991) és a pszichoterápiás képzési és szakvizsgarendszer kidolgozásában is részt vállalt. Csaknem minden évben indítottunk teljes pszichoterápiás kiképző tanfolyamot, közel két évtizeden át **Pintér Gábor**, később **Kovács Dóra** programvezetése mellett, s ezzel párhuzamosan folytatódott a képzés fejlesztése is. Az egyesület időközben lehetőséget adott a **PCAI franciaországi képzésében** kiadott tanúsítványok honosítására. Az így csatlakozó kollegáink újabb színfoltot hoztak egyesületünk szakmai életébe. Képzésünk egyik szakiránya a hazai ráépített **pszichoterápiás szakvizsga rendszer** része, az Egyesület a személyközpontú pszichoterápiás módszerspecifikus **képzés egyetlen hazai képzőhelye**.

A jelen képzési rend alapját a három évtized oktatási tapasztalatait egybefogó, a hazai pszichoterápiás szabályozás és az európai modelleket figyelembe vevő **2013-as** tanulmányi rendünk képezi, amelyet az akkori **Tanulmányi Bizottság** (*Kovács Dóra, Pintér Gábor, Tóth Erika*) dolgozott ki valamennyi kiképző bevonásával.

## II. ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK

1. Az Egyesület **csak azokért a képzésekért vállal szakmai felelősséget, melyeket az Egyesület valamely kiképzője** (az Egyesület tagja) a Képzési Rend alapján és betartásával folytat. A képzéseket azok indulásakor a kiképzők kötelesek a Tanulmányi Bizottságnál (továbbiakban:TB) bejelenteni. Csak ilyen képzések sikeres befejezése után adható ki az Egyesület hivatalos tanúsítványa a képzés elvégzéséről. A TB a kiképzettekről naprakész regisztert vezet, melyet a következő TB-nek hiánytalanul átad.
2. A képzés célja **személyközpontú pszichoterapeuták és személyközpontú tanácsadók** módszerspecifikus képzése. A kétféle képzés egy-egy szakirányon folyik. A közös szakmai tartalom megszerzésében egyes csoportokban és külön-külön is képződhetnek a pszichoterapeuta és a tanácsadási szakirány hallgatói.
3. A teljes személyközpontú módszerspecifikus képzés **több éves, több modulból álló folyamat**, a későbbiekben részletezett elemekkel és keretekkel. A sajátélményű (Rogers) önismereti csoport elvégzése a képzés megkezdésének egyik alapfeltétele. Célja a mentálhigiénés-önismereti fejlődés, a rogersi csoport támogató közegében. A képzésbe lépő, a képzési célnak megfelelő feltételek figyelembevételével a képzési kínálatból szabadon választja meg kiképzőit, akiknél adott képzési modulban tanulni szeretne.
4. **A személyközpontú pszichoterápiás módszerspecifikus képzésbe** olyan kollegák jelentkezhetnek, **akik szakorvosi vagy klinikai szakpszichológusi** végzettséggel rendelkeznek vagy alapidplomájuk alapján jogosultak lehetnek ezek megszerzésére.
5. **A személyközpontú tanácsadók képzésére a legalább BA diplomával rendelkező humán segítő foglalkozásúak** jelentkezhetnek.
6. Fontos kiemelnünk, hogy módszerspecifikus **személyközpontú pszichoterápiás tevékenységet csak személyközpontú pszichoterapeuta** végezhet Magyarországon.
7. **A személyközpontú tanácsadói képzés** a személyközpontú módszer alkalmazására készít fel **az alapidiploma által meghatározott kompetenciaterületen belül**. A képzés elvégzése nem ad alapvetően új szakmai jogosultságot, pszichoterápiás vagy egyéb szakpszichológusi tevékenység végzésére nem jogosít, hanem a **saját segítő foglalkozása keretében teszi lehetővé a személyközpontú módszer alkalmazását**, támogató, erőforrásokat feltáró és életminőséget javító céllal.
8. **A személyközpontú pszichoterápiás képzés kiképzői** pszichoterapeuta szakvizsgával, személyközpontú pszichoterapeuta végzettséggel és kiképzői minősítéssel rendelkeznek, a Pszichoterápiás Tanács tagegyesületeire vonatkozó általános renddel és az egyetemi grémiumokkal való szerződéssel megegyezően. A képzésben pszichoterapeuta mellett (társvezetőként) részt vehetnek pszichoterapeuta szakvizsgával nem rendelkező kiképzők is. **A személyközpontú tanácsadó képzésben** oktatóként az egyesület bármely kiképzője részt vehet.

9. A kiképzők és a képzésben lévők a csoport elején szóbeli vagy írásos **szerződést** kötnek a képzésben vagy annak adott moduljában történő munkára. A szerződés tartalmazza a képzési modul célját, módszereit, helyét, idejét, költségét, a hiányzás elfogadható mértékét és az önismereti és kiképző csoportban való részvétel szabályait.
10. A képző csoportok **létszáma maximálisan 20 fő lehet**. A csoport összeállítás kapcsán a lehetőségekhez mérten törekedni kell a „vegyes” összetétel kialakítására (életkor, nem, stb.).
11. Minden oktatónak az egyesület felé **regisztrációs díjat** kell fizetnie a mindenkori egyesületen belüli szabályozásnak megfelelően.
12. A csoportból való **elfogadható hiányzás** maximuma - a képzési modulokban külön-külön számolva - az óraszám 10%-a, függetlenül a hiányzás indokától. A képzési díj hiányzás esetén is megfizetendő. **Pótlás** az adott csoportban csak abban az esetben lehetséges, ha a csoport konszenzussal hosszabbított időtartamban állapodik meg. A nem teljesített képzési modult más csoportban lehet pótolni, de azt a képzési egységet teljes egészében teljesíteni kell, összes feltételével együtt.
13. A képzést ajánlott egy folyamatban elvégezni. Azonban a **képzés megszakadása** esetén lehetőség van 5 éven belül annak folytatására. Természetesen csak befejezett modulok érvényesíthetők.
14. Ha egy jelölt **nem kiképző pszichoterapeutához** járt képzésre, személyközpontú pszichoterapeuta végzettséget ezzel később sem szerezhetsz, s képzése nem minősülhet esetleges későbbi pszichoterapeuta képzése módszerspecifikus részének.
15. **Más országban szerzett** képesítésről a hazai irányelvek mérvadósága mellett a TB dönt, a curriculumok összevetése alapján. Modulok beszámítása szintén lehetséges, megfelelő tartalmi és formai egyezés esetén. Az egyesület a Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesületek Európai Hálózatának (PCE-Europe) tagja. A Hálózatot alkotó egyesületek/intézmények egymás között a következő megállapodást kötötték:  
"Lakóhely-változtatás esetén a másik országban szerzett személyközpontú pszichoterápiás képzettséget, vagy a tréning egyes elemeit kölcsönösen elfogadják, amennyiben  
- a régi és új lakóhely szerinti országban a képzésben való részvétel feltételei, valamint  
a. a kiképző program egésze, illetőleg annak egyes elemei kölcsönösen megfelelőek."

# III. A SZEMÉLYKÖZPONTÚ PSZICHOTERAPEUTA ÉS TANÁCSADÓ KÉPZÉS MODULJAI

## KÉPZÉSI ELŐFELTÉTEL: SAJÁTÉLMÉNYŰ ÖNISMERETI CSOPORT

### Cél és keretek

Zárt, állandó összetételű, kettős vezetéssel vezetett nondirektív személyközpontú kiscsoport, célja a módszer megismerése sajátélményben, önismeret szerzése, személyes fejlődés elősegítése. Ennek érvényes elvégzése kötelező a szakmai képzés megkezdése előtt!

Időtartama legalább 150 óra, minimum másfél esztendő alatt. Zárt csoport és teljes, befejezett csoportfolyamat szükséges.

Személyközpontú önismereti csoport önmagában is szervezhető. E modul része lehet más képzéseknek is (pl. mentálhigiénés képzések, klinikai szakpszichológus képzés, más képzések önismereti része).

Az első csoport alkalom még nyitott, melynek végén a jelentkező kifejezheti szándékát a folytatásról. A csoportba való bekerülésről szakmai megfontolások alapján a csoportvezetők döntenek.

Képzési előfeltételnek egyéni személyközpontú sajátélmény is választható, szintén 150 órában.

### Ajánlás

Egyéni személyközpontú terápiát / sajátélményt minimum 20 órában (a 150 órás csoportfolyamat kiegészítéseképpen) látunk szükségesnek. (Ez jelenleg csak ajánlás formájában kerül be a képzési rendbe).

### **A kiképzőkre vonatkozó feltételek**

Az önismereti csoport kötelezően kettős vezetésű. Az egyik vezető legalább kiképző kell, hogy legyen, a másik vezető lehet (nem feltétlenül kiképző) személyközpontú tanácsadó vagy személyközpontú pszichoterapeuta. Minden csoportvezető az egyesület tagja kell, hogy legyen.

Egyéni sajátélmény vezetésére a pszichoterápiás képzésben csak kiképző pszichoterapeuta jogosult. A tanácsadó képzésben személyközpontú kiképző is lehet az egyéni sajátélmény vezetője.

### **Az eredményes lezárás feltételei**

A folyamatban aktív részvétel szükséges, az esetleges hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot. E mellett szükséges a megfelelő mértékű önismereti fejlődés elérése a csoport befejezéséig. Ennek elért szintjéről a csoportidő mintegy 2/3-ánál és a lezáráskor visszajelzést kap a jelölt. Nem elegendő mértékű fejlődés esetén további önismereti folyamat teljesítése szükséges.

## **I. SAJÁTÉLMÉNYŰ MÓDSZERSPECIFIKUS TRÉNING ( a szakmai képzés első fázisa)**

### **Cél és keretek**

A tréning 120 órás időtartamú, ebből 100 óra tréning program alapján, direktív módon vezetett zárt, állandó összetételű kiscsoport + 25 óra terápiás lánc szupervízió mellett.

### **A kiképzőkre vonatkozó feltételek**

A tréninget egy kiképző is vezetheti, végzettsége a pszichoterápiás szakirányon kiképző pszichoterapeuta kell, hogy legyen. Tisztán tanácsadói képzési csoportban a tréning vezetője lehet személyközpontú kiképző is.

### **Az eredményes lezárás feltételei**

A folyamatban aktív részvétel szükséges, az esetleges hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot. További feltétel egy akvárium helyzetben végzett "helyzetgyakorlat" sikeres teljesítése.

## **II. ELMÉLETI SZEMINÁRIUM**

### **Cél és keretek**

A szükséges elméleti ismeretek elsajátítása: 50 óra elmélet, szemináriumi formában, kiscsoportban.

Szakirodalmi jegyzék alapján önálló tanulás is szükséges.

Gondosan összeállított elméleti vizsgatételekkel rendelkezünk.

### **A kiképzőkre vonatkozó feltételek**

Az elméleti képzési blokkot a pszichoterapeuta képzésben kiképző pszichoterapeuta kell, hogy vezesse. Tisztán személyközpontú tanácsadó képzési csoportban személyközpontú kiképző is lehet az elméleti blokk vezetője.

### **Az eredményes lezárás feltételei**

A folyamatban aktív részvétel szükséges, az esetleges hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot.

### **III. SZUPERVÍZIÓ**

#### **Cél és keretek**

Célja a pszichoterápiás vagy tanácsadási gyakorlat szakmai elkísérése, követése, szupervíziós segítése, kiscsoportos formában.

Időtartama 100 óra, minimum 1 év alatt. Elkezdéséhez az önismereti modul teljesítése feltétlenül szükséges.

A pszichoterápiás szakirányon valós páciensekkel végzett pszichoterápiás esetek, míg a tanácsadó szakirányon pszichésen egészséges személyekkel végzett tanácsadási esetek vezetése és azok szupervízióba vitele követelmény.

#### **A kiképzőkre vonatkozó feltételek**

A szupervíziós képzési egységet a pszichoterapeuta képzésben kiképző pszichoterapeuta kell, hogy vezesse. Tisztán személyközpontú tanácsadói képzési csoportban személyközpontú kiképző is lehet szupervízor.

#### **Az eredményes lezárás feltételei**

A folyamatban aktív részvétel szükséges, az esetleges hiányzás nem haladhatja meg a 10%-ot. A szupervízió lezárásának további feltétele, hogy minimum két megfelelő saját esetet hozzon a szupervíziós csoportba.

## **IV. A ZÁRÓVIZSGA KÖVETELMÉNYEI**

#### **A vizsgáztatás és személyi feltételei**

A záróvizsga bizottság legalább két kiképzőből áll. Ha a vizsgázók között pszichoterapeuta jelöltek is vannak (a személyközpontú pszichoterapeuta szakirány hallgatói) mindenképpen

szükséges, hogy legalább az egyik vizsgáztató kiképző személyközpontú pszichoterapeuta legyen.

### **Vizsgára bocsáthatóság**

Zárvizsgára bocsátható, aki összes felvételi és képzési előfeltételt igazoltan teljesítette, s eredményesen elvégezte a szakiránynak megfelelő módszerspecifikus tréninget, az elméleti blokkot és a szupervíziós blokkot, valamint leadott egy 10-15 oldalas esetleírást, egy saját pszichoterápiás vagy tanácsadói esetéről (záródolgozat). Elkészítéséhez a kiképzőitől konzulensi segítséget vehet igénybe.

### **A vizsga**

A vizsga tartalma a saját eset bemutatása és megvédése + 2 db elméleti kérdés (előre megadott tételsor alapján).

A vizsga dokumentációja egy vizsga jegyzőkönyv, amely tényszerűen tartalmazza a vizsgázó hallgatók adatait és az érintett témaköröket, kérdéseket. A jegyzőkönyv a TB dokumentációjában megőrzendő.

### **A tanúsítvány és kiadása**

A tanúsítványokat a képzés valamennyi moduljának teljesítése és igazolása után, a képzési rend minden feltételének teljesülése esetén a Tanulmányi Bizottság állítja ki, s a TB elnöke és az Egyesület elnöke írja alá.

**Személyközpontú pszichoterápiás tanúsítványt** csak „pszichoterapeuta” szakorvos vagy szakpszichológus kaphat.

**A személyközpontú tanácsadói tanúsítvány** a tanácsadási szakirányunk elvégzését igazolja, amely a személyközpontú módszer alkalmazására készít fel az alapidiploma által meghatározott kompetencterületen belül. (ld. még: általános szabályok 7.pont).

Azon leendő pszichoterapeuta kollegákat, akik pszichoterápiás szakirányon végeztek, de pszichoterápiás egyetemi szakvizsgájukat még nem szerezték meg, ideiglenesen „személyközpontú tanácsadó” tanúsítvány illeti meg. Csak a ráépített pszichoterápiás szakvizsga teljesítése és a bizonyítvány bemutatása után kaphatják meg „személyközpontú pszichoterapeuta” tanúsítványukat.

A tanúsítványok átadása, valamint a regiszterbe történő felvétel a vizsga végeztével mielőbb történjék meg. A honlapon hozzáférhető nyilvános regiszterben történő szerepeltetéshez adatvédelmi okokból a kollega írásos beleegyezése szükséges.

## V. A KIKÉPZŐVÉ VÁLÁS KRITÉRIUMRENDSZERE

**Személyközpontú kiképzővé** válhat az a személyközpontú tanácsadó, akinél a következő feltételek egyszerre teljesülnek:

- személyközpontú módszerspecifikus végzettségét legalább 5 éve szerezte,
- fenti végzettsége alapján tevékenységét folyamatosan gyakorolja
- kiképző mellett a képzésben gyakorló oktatást végez (min.1 csoport)
- tudományos munkái, publikációi vannak,
- részt vesz kiképzői szupervíziókn,
- elfogadja és betartja az egyesület képzési rendjét,
- + egy munkáját jól ismerő kiképző pozitív javaslata.

**Kiképző pszichoterapeutává** válhat az a személyközpontú pszichoterapeuta, aki a fenti valamennyi kritériumnak megfelel, továbbá:

- pszichoterapeuta egyetemi szakvizsgáját legalább 5 éve szerezte, s
- e végzettsége alapján tevékenységét folyamatosan gyakorolja.

A leendő kiképző kellően alátámasztott írásos kérelmét a TB bírálja el.

\* \* \* \* \*

Ezen képzési rend a 2013-ban érvénybe lépett curriculum módosítása a 2020 szeptemberétől hatályos új felnőttképzési törvényhez igazodva.